

第12回 上州藤岡 蚕マラソン

コース案内

●5km・10km — ●ハーフ —



坂道を登り切った後は、スピードに乗ってゴールまで！最後の力をふりしぼって世界遺産前をラストスパート！！

ハーフコース
折返し②



ハーフコース後半は蚕マラソン名物の急こう配。長い坂道が続きますが、全力でかけぬけよう！

ハーフコース
折返し①



ハーフコース前半はアップダウンが続きます。給水を取りながらマイペースを保って後半に備えましょう！

